

Wir brauchen Deine Hilfe!

Hallo,

Wir sind ´s: Dein [jugendnotmail.de](https://www.jugendnotmail.de) -Team von jungundjetzt e.V..

Weißt Du, Du bist mit Deinen Problemen nicht allein. Erschreckend viele in Deinem Alter haben dieselben oder ähnlichen Sorgen. Verschieden Themen belasten Dich und Dein/e Berater/in steht Dir gerne zur Seite. Nicht alle Jugendlichen kennen die [jugendnotmail.de](https://www.jugendnotmail.de) und können somit nicht über unsere Plattform Hilfe erhalten. Das möchten wir ändern.

Willst Du ihnen helfen? Wie? Ganz einfach? Die [jugendnotmail](https://www.jugendnotmail.de) kann in verschiedenen TV-Sendungen das Projekt [jugendnotmail.de](https://www.jugendnotmail.de) vorstellen und andere Jugendliche werden sehen, welche Möglichkeiten sie haben, auch diese Hilfe zu erhalten. Und Du könntest dabei sein, wenn Du Lust und Zeit hast. Natürlich nur, wenn Du willst, auch anonym. Eventuell verkleidet, wenn Du nicht erkannt werden möchtest. Wir wünschen uns einen Beitrag, in dem Du über Dein Problem sprichst und anderen Jugendlichen erzählst, wie die [jugendnotmail.de](https://www.jugendnotmail.de) Dir hilft oder bereits geholfen hat.

Die Sendungen SAM, explosiv, Akte08 und SpiegelTV möchten über uns berichten.

Wenn Du uns behilflich sein möchtest, wende Dich bitte an Deine/n Berater/in oder ruf uns einfach an: Telefon Büro [jungundjetzt e.V.](https://www.jungundjetzt.de) 030-80496693 oder schreib eine Mail: krause@jungundjetzt.info. Auch hier wird Dein Gespräch anonym sein und Du brauchst keine Angst haben, dass ohne Dein Einverständnis mit jemanden darüber gesprochen wird.

Ich danke Dir für Deine Hilfe und freue mich, wenn Du mit mir in Kontakt trittst.

Alles Liebe
[jungundjetzt e.V.](https://www.jungundjetzt.de)
Claudine Krause
1. Vorsitzende